

# Urkunde



**Holger GERHARDS**

Volkstriathlon (600m-22km-4k)

hat in der Wertungsklasse AK40 - M

mit einer Gesamtzeit von: 01:36:03.90 Std.

den 3. Platz erreicht.

Swim: 00:11:25.91

W1: 00:02:43.32

Bike: 00:57:15.01

W2: 00:02:07.91

Run: 00:22:31.75

Lich, den 15. Juli 2023